

Journées Nationales de la Spéléologie et du Canyon

Samedi 2 et dimanche 3 octobre

Les rendez-vous 2010 en Midi-Pyrénées

Programme des animations et contacts

Le programme est établi par jour puis les animations par département.

N'hésitez pas à consulter le site internet consacré aux JNSC : <http://jns.ffspeleo.fr/>
ou le site du Comité de Spéléologie Régional Midi-Pyrénées : <http://comite-speleo-midipy.com>.

Les informations y sont détaillées et régulièrement mises à jour.

Dans les pages suivantes, vous trouverez le programme au 16 septembre 2010.

Dans tous les cas :

Equipez-vous de vêtements (survêtement, bleu de travail, ...) et de chaussures (sport ou bottes) qui pourront être mouillés ou salis pendant les sorties en cavités.

Prévoyez une tenue complète de rechange.

Les clubs vous fourniront le matériel technique si nécessaire.

Samedi 2 octobre

Ariège- Saurat – Journée de découverte du monde souterrain à la grotte de Siech.

Repas pris sous terre.

Tout public à partir de 7 ans, les jeunes de moins de 14 ans devront être accompagnés d'un adulte.

Nombre de places limité à 8.

Inscription préalable auprès de la personne contact mentionnée ci-après. Toutes les consignes seront fournies avec la confirmation d'inscription.

Contact : Spéléo Club de l'Arize – Nicole Ravaiau : 06 20 19 76 75 / nicole.ravaiau@wanadoo.fr

Haute-Garonne- Luchon – Initiation à la descente de canyon

Une première sortie est organisée le matin au canyon du ruisseau de Labatch :

- Rendez-vous à 9h00 sur l'aire de la base de loisirs de Fronsac sur la D33 en direction de Bagnères-de-Luchon.
- Canyon à tendance verticale, temps de marche d'approche 30', descente 1h30, retour 5' (en fonction du groupe).

Une seconde sortie aura lieu l'après-midi au canyon des cascades de Gouaux :

- Rendez-vous à 13h00 sur l'aire de la base de loisirs de Fronsac sur la D33 en direction de Bagnères-de-Luchon.
- Canyon à tendance verticale, temps de marche d'approche 45', descente 2h30, retour 0' (en fonction du groupe).

Matériel individuel à prévoir : basket ou chaussures de marche légère pouvant aller dans l'eau, une bonne paire de chaussettes ou mieux des chaussons néoprènes, une paire de mitaine type vélo ou muscu ou des gants de travail légers, une combinaison néoprène (location possible sur Toulouse à l'Argonaute).

Les baudriers et casques seront soit fournis par le club soit à prendre à l'Argonaute s'il ne reste plus de matériel disponible.

Prévoir le pique-nique et des barres énergétiques.

Prévoir une gourde solide ou une bouteille type coca.

Age minimum 12 ans.

Nombre de places limité.

Inscription obligatoire au 06 70 42 20 53 ou à [cgs31.jnsc@free.fr](mailto:cds31.jnsc@free.fr)

Contact : Comité Départemental de Spéléologie Haute-Garonne / Aterkania – Bertrand Laurent : 06 12 54 97 00 / bertrand.laurent@aterkania.fr

Haute-Garonne- Saleich – Découverte et initiation à la spéléologie à la grotte de Laspuques.

Cavité à tendance horizontale, 3 obstacles nécessitent l'utilisation d'une corde, passages en ramping ponctuels.

Temps sous terre d'environ 4h00 (en fonction du groupe).

Prévoir un pique-nique (peu volumineux et ne craignant pas d'être "trimballé").

Sous la combinaison l'idéal est un vêtement de type "sport" (pas trop chaud) et de bonnes chaussettes.

Aux pieds : si possible bottes en caoutchouc (sinon chaussures de marche légères).

Prévoir des vêtements de rechange.

Si problème pour trouver le lieu de rendez-vous le jour même : 06 37 50 65 51.

Age minimum 12 ans.

Nombre de places limité.

Inscription obligatoire au 06 70 42 20 53 ou à cgs31.jnsc@free.fr

Contact : Comité Départemental de Spéléologie Haute-Garonne / Association Spéléologique du Cagire – Laurent Maffre : 05 61 97 52 74 / elo.lolo@free.fr

Gers- Auch- Découverte et initiation à la Spéléologie et de la descente de canyon

Sorties d'initiation à la spéléologie et à la descente de canyon.

Tout public.

Contact : Groupe Auscitain de Spéléologie – Pascal Proust : 05 62 05 85 55 / pa.proust@neuf.fr

Lot- Assier - Visite de l'igüe du Fennet, initiation aux techniques spéléologiques.

(mains courantes, vires, puits, tyrolienne). Illumination de la cavité.

Pique-nique et crêpes offerts.

Rendez-vous à 10h00 sous la halle d'Assier.

Age minimum de 10 ans.

Inscription préalable aux numéros suivants : 05 65 11 02 02 ou 05 65 31 15 32 ou 05 53 31 10 98.

Contact : TRIAS et Spéléo Club de Souillac – Marc Guichot : 05 65 11 02 02 / guichot.marc@orange.fr

Lot- Sénailac-Lauzès - Visite d'une cavité : le Cuzoul de Sénailac. Initiation technique.

Rendez-vous à 9h00 devant l'église de Sénailac-Lauzès, fléchage jusqu'à la cavité pour les retardataires.

Age minimum 10 ans.

Inscription préalable au 06 77 28 18 09.

Apporter son pique-nique.

Contact : Spéléo Club de Caniac du Causse – Daniel Nespoulous : 06 77 28 18 09 / danielnesmostar@hotmail.com

Lot- Théminettes – Exploration d'une grotte : la Marut.

Goûter et boissons pour les explorateurs au fond de la cavité.

Durée de la visite : environ 1h30

Rendez-vous à 13h30 et à 16h00 à la croix de pierre à Théminettes, sur la D38 reliant Saint-Simon à la route de Figeac - Gramat.

Age minimum 7 ans.

Inscription préalable OBLIGATOIRE au 05 65 50 02 24.

Contact : Association Spéléologique de Figeac – Maxime Dargegen : 05 65 50 02 24 / maxdargegen@orange.fr

Dimanche 3 octobre

Ariège- Journée de découverte du monde souterrain dans une cavité ariégeoise.

Repas pris sous terre.

Tout public à partir de 7 ans, les jeunes de moins de 14 ans devront être accompagnés d'un adulte.

Nombre de places limité à 8.

Inscription préalable auprès de la personne contact mentionnée ci-après. Toutes les consignes seront fournies avec la confirmation d'inscription.

Contact : Spéléo Club de l'Arize – Nicole Ravaiau : 06 20 19 76 75 / nicole.ravaiau@wanadoo.fr

Ariège- Cazavet – Sortie découverte de la spéléologie à la grotte de Peillot.

Puits d'une quinzaine de mètres, quelques étroitures, concrétions, ...

Rendez-vous fixé à 10h00 devant l'église de Cazavet.

Prévoir un pique-nique (peu volumineux et ne craignant pas d'être « trimballé »).

Matériel individuel à apporter : habits chauds mais confortables (jogging, Damart, ... éviter la laine), bonnes chaussettes.

Aux pieds : si possible bottes en caoutchouc (sinon vieilles chaussures de marche légères).

Prévoir des vêtements de rechange.

Accessible à tous.

Age minimum 6 ans.

Nombre de places limité.

Inscription obligatoire au 06 70 42 20 53 ou à [cgs31.jnsc@free.fr](mailto:cds31.jnsc@free.fr)

Contact : Comité Départemental de Spéléologie Haute-Garonne / Spéléo Club de l'Epia – Lucienne Weber : 06 84 17 89 70 / Benjamin Weber : benji.tigrou@gmail.com

Ariège- Videssos – Initiation à la descente de canyon.

Canyon Marc (ou autre suivant la météo) : temps de marche d'approche 15', descente 1h30, retour 5' (en fonction du groupe).

Rendez-vous fixé à 10h00 sur le parking de « Sport Location » à Tarascon-sur-Ariège.

Matériel individuel à prévoir : basket ou chaussures de marche légère pouvant aller dans l'eau, une bonne paire de chaussettes ou mieux des chaussons néoprènes, une paire de mitaine type vélo ou muscu ou des gants de travail légers.

Les participants devront également s'équiper d'une combinaison néoprène (location sur le lieu de rendez-vous).

Prévoir le pique-nique et des barres énergétiques.

Prévoir une gourde solide ou une bouteille type coca pour l'eau.

Age minimum 10 ans.

Nombre de places limité.

Inscription obligatoire au 06 70 42 20 53 ou à cgs31.jnsc@free.fr

Contact : Comité Départemental de Spéléologie Haute-Garonne / Groupe Spéléologique des Pyrénées – Stéphane Boyer : 06 10 23 52 10 / gspy@club-internet.fr

Haute-Garonne- Luchon – Initiation à la descente de canyon

Une première sortie est organisée le matin au canyon des cascades de Mourat :

- Rendez-vous à 9h00 sur l'aire de la base de loisirs de Fronsac sur la D33 en direction de Bagnères-de-Luchon.

- Canyon à tendance verticale, temps de marche d'approche 45', descente 1h30, retour 10' (en fonction du groupe).

Une seconde sortie aura lieu l'après-midi au canyon de la NESTE d'OÛ :

- Rendez-vous à 13h00 sur le parking inférieur des granges d'Astau.

- Canyon à tendance aquatique, 2 variantes possibles en fonction du groupe :

 - V1 : temps de marche d'approche 35', descente 1h30, retour 10'.

 - V2 : temps de marche d'approche 50', descente 3h00, retour 10'.

Matériel individuel à prévoir : basket ou chaussures de marche légère pouvant aller dans l'eau, une bonne paire de chaussettes ou mieux des chaussons néoprènes, une paire de mitaine type vélo ou muscu ou des gants de travail légers, une combinaison néoprène (location possible sur Toulouse à l'Argonaute).

Les baudriers et casques seront soit fournis par le club soit à prendre à l'Argonaute s'il ne reste plus de matériel disponible.

Prévoir le pique-nique et des barres énergétiques.

Prévoir une gourde solide ou une bouteille type coca.

Age minimum 12 ans.

Nombre de places limité.

Inscription obligatoire au 06 70 42 20 53 ou à cgs31.jnsc@free.fr

Contact : Comité Départemental de Spéléologie Haute-Garonne / Aterkania – Bertrand Laurent : 06 12 54 97 00 / bertrand.laurent@aterkania.fr

Gers- Auch- Découverte et initiation à la Spéléologie et de la descente de canyon

Sorties d'initiation à la spéléologie et à la descente de canyon.

Tout public.

Contact : Groupe Auscitain de Spéléologie – Pascal Proust : 05 62 05 85 55 / pa.proust@neuf.fr

Lot- Causse de Limogne - Visite d'une cavité comportant un ruisseau souterrain (Grotte du Père Noël).

Rendez-vous à 9h30 à Cahors sur la place St-Georges ou à 10h00 à Limogne-en-Quercy devant la maison des associations.

Apporter son pique-nique.

Age minimum 8 ans.

Inscription préalable au 06 14 11 24 24 ou 05 65 35 43 22.

Contact : Les Spéléos du Causse de Limogne-en-Quercy – Florian Chenu : 06 14 11 24 24.

Lot- Grèzes - Visite des Grottes de la Fineau 1 et 2 (commune de Livernon).

Cavité propre, pas de cordes, idéal pour les enfants.

Goûter et boissons chaudes offerts au fond de la seconde cavité.

Durée de la visite : environ 1h30.

Fléchage à partir du carrefour de Grèzes à Livernon.

Age minimum 7 ans.

Merci d'apporter si vous en possédez des casques de vélo pour les plus jeunes et des éclairages (torches ou frontales).

Inscription préalable auprès de la personne contact mentionnée ci-après.

Contact : Spéléo Club de Figeac – Gilles Sennavoine : 05 65 40 97 72 / scf46@hotmail.fr

Lot- Sabadel-Latronquière – Canyon au gouffre des Cloches.

Rendez-vous à 13h00 à Figeac dans la cour de l'ancien CES près de l'église du Puy ou à 14h00 devant l'église de Sabadel-Latronquière.

Conditions : Age minimum 18 ans, savoir nager.

Nombre de places limité à 8.

Équipement prêté, chaque personne doit cependant prévoir : maillot de bain, chaussures robustes, type basket, gants et chaussons néoprènes si vous en possédez.

Toute personne autonome en équipement et progression est invitée à se joindre au groupe.

Inscription préalable OBLIGATOIRE au 06 86 13 45 07 en précisant que c'est pour les JNSC.

Contact : Association Spéléologique de Figeac – Jean-Luc GUINOT, Quercy Aventure : 06 86 13 45 07.

Lot- Sénailac-Lauzès - Visite d'une cavité : le Cuzoul de Sénailac. Initiation technique.

Rendez-vous à 9h00 devant l'église de Sénailac-Lauzès, fléchage jusqu'à la cavité pour les retardataires.

Age minimum 10 ans.

Inscription préalable au 06 77 28 18 09.

Apporter son pique-nique.

Contact : Spéléo Club de Caniac du Causse – Daniel Nespoulous : 06 77 28 18 09 / danielnesmostar@hotmail.com

Lot- Théminettes - Visite de la grotte de Marut avec illumination de la cavité.

Sortie d'initiation familiale, idéal pour les enfants.

Goûter offert à la sortie.

Rendez-vous à 14h00 sous la halle de Thémines.

Age minimum 6 ans.

Inscription préalable aux numéros suivants : 05 65 11 02 02 ou 05 65 31 15 32 ou 05 53 31 10 98.

Contact : TRIAS et Spéléo Club de Souillac – Marc Guichot : 05 65 11 02 02 / guichot.marc@orange.fr

Tarn-et-Garonne- Caussade – Sorties d'initiation à la spéléologie dans une cavité sèche et horizontale.

Possibilité de sortie le matin ou l'après-midi.

Première sortie d'un cycle d'initiation à la spéléologie de 4 sorties.

Les sorties suivantes auront lieu le 17 octobre – apprentissage en falaise, le 31 octobre – ique avec petite verticale, le 7 novembre – cavité mixte.

Conditions : s'engager à suivre le cycle complet composé de 4 sorties. Age minimum 14 ans.

5 € par sortie couvrant assurance fédérale et prêt de matériel technique : le but de ce cycle étant l'inscription à l'année dans le club, une remise de 20 € (correspondant aux frais engagés pour les 4 sorties) sera déduite du montant total de la cotisation le jour de l'affiliation.

Équipement à prévoir : vêtements à salir, vêtements de rechange, chaussures (bottes de préférence).

Nombre de places limité.

Inscription préalable auprès de la personne contact mentionnée ci-après.

Contact : Société Spéléologique et Archéologique de Caussade – Michel Soulier : 05 63 65 13 80 / soulierspeleo@yahoo.fr

Tarn-et-Garonne- Bruniquel – Découverte de la spéléologie à la grotte de la Mayrière.

Cavité sèche à tendance horizontale, concrétions, peintures magdaléniennes, escalades, mains courantes, petits puits, tyrolienne, ...

Rendez-vous à 10h00 à Bruniquel, intersection D115 / D964.

Prévoir un pique-nique (peu volumineux et ne craignant pas d'être « trimballé »).

Sous la combinaison l'idéal est un vêtement de type "sport" (pas trop chaud) et de bonnes chaussettes.

Aux pieds : si possible bottes en caoutchouc (sinon chaussures de marche légères).

Prévoir des vêtements de rechange.

Amener si possible, 4 piles 1,5 V AA (LR6).

Tout public, les mineurs devront être accompagnés des parents.

Nombre de places limité.

Inscription obligatoire au 06 70 42 20 53 ou à [cgs31.jnsc@free.fr](mailto:cds31.jnsc@free.fr)

Contact : Comité Départemental de Spéléologie Haute-Garonne / Spéléo Club d'Airbus – Didier Le Goff : 06 72 68 36 66 ou 05 61 82 88 70 / didier.legoff@airbus.com