

BALADE EN VELO

A LA DECOUVERTE DU QUERCY BLANC,
DE SES PAYSAGES, DE SA FLORE ET DE SA FAUNE

Dimanche 6 Juin 2010 à Touffailles (82)

Dans le cadre des *Journées Nature de Midi-Pyrénées*



Lors de cette grande et belle journée en vélo (VTT ou VTC), nous déambulerons par de magnifiques chemins qui nous permettront de traverser de nombreux milieux plus riches en biodiversité les uns que les autres ! Sous-bois de chênes ou de buis, pelouses sèches à orchidées et végétation méditerranéenne des coteaux calcaires, sources et étangs, mais également charmant petit hameau, feront de cette Balade une mosaïque de découvertes d'une très grande variété !

Nous admirerons et apprendrons à connaître de multiples espèces végétales et animales dans la plus grande convivialité et bonne humeur et nous ferons de fantastiques souvenirs !
N'oubliez pas vos appareils-photos !

Cette Balade sera encadrée par :

SYLVIE DELMAS

Animatrice Nature

Et **SARAH MONNIER**

Animatrice Vélo

Les vélos ne seront pas fournis mais pourront être loués à notre partenaire :

Rand'Eau Loisirs
l'évasion nature



Matériel à prévoir par les participants : Obligatoire : VTT ou VTC (possibilité de les louer), sac à dos, chaussures de marche, eau, pique-nique, coupe-faim, vêtement de pluie, casquette et crème solaire.

Facultatif : jumelles, loupe, livres d'identification (faune, flore), carnet de terrain, appareil-photo,...

Participation : 5 €.

Enfants uniquement accompagnés d'un adulte.

Règlement obligatoire à la réservation. Nombre de participants maximum : **12** (minimum **6** pour les sorties exceptionnelles). **Possibilité de covoiturage.**

Réservation et renseignements (lieux de rendez-vous et horaire de départ) **uniquement par téléphone** auprès de l'animatrice nature **Sylvie Delmas** au 05 63 04 28 92 ou au 06 71 39 81 41. Les organisatrices se réservent le droit d'annuler la Balade pour cause d'intempéries ou pour tout autre motif (dans ce cas le paiement sera remboursé sous 8 jours).

ENVOI DES PROGRAMMES MENSUELS PAR COURRIEL SUR SIMPLE DEMANDE TELEPHONIQUE.

Sylvie Delmas est bénéficiaire d'un CAPE Altitude - 8 rue de la Mouscane 82700 Montech - Siret : 42484594900033 N° organisme de formation 73 31 03679 31