

Samedi 14 : JEUX POUR DECOUVRIR LA NATURE à Moissac (82).

Distance parcourue : 2 Km

Durée estimée : journée

Descriptif : Lors de cette journée les enfants (de 8 à 14 ans et accompagnés d'un adulte) pourront découvrir la Nature dans toute sa splendeur (îlot de Beaucaire) par le biais de jeux individuels mais aussi par équipes de 2, 3 ou plus. Les jeux nous permettront de faire appel à tous nos sens et de nous fondre dans le milieu tel des indiens... L'apport de connaissances sera important mais très pédagogique (carnet de terrain indispensable) et nous observerons les oiseaux grâce à jumelles et longues-vues !



Dimanche 15 : PARFUMS D'EUCALYPTUS ET DE FRUITS ... à Durfort-Lacapelette (82).

Distance parcourue : 6.5 Km

Durée estimée : journée

NOUVELLE BALADE

Descriptif : Encore une promenade dépayssante bien que dans nos coteaux du Bas-Quercy ! Après avoir traversé quelques prairies où nous déterminerons les fleurs sauvages et observerons les insectes, tout en écoutant les chants d'oiseaux et nous essayant à leur observation, nos déambulations nous conduiront dans un lieu assez exceptionnel : une petite forêt de grands Eucalyptus où arbres locaux et Bruyères se mêlent à ces arbres exotiques et si parfumés ! Puis, nous terminerons cette Balade chez une jeune productrice bio de fruits qui nous parlera de son exploitation et nous montrera ses produits transformés. Nous aurons la chance de pouvoir déguster et découvrir les fabuleux sorbets bio qu'elle fabrique avec ses fruits et qui nous rafraîchirons en cette probable chaude après-midi d'été !



Mardi 17 : GARRIGUE ET CIGALES ...PETIT AIR DE PROVENCE ! à Cazes-Mondenard (82).

Distance parcourue : 5 Km

Durée estimée : 1/2 journée

NOUVELLE BALADE

Descriptif : En cette fin d'après-midi nous nous évadons de notre quotidien pour un court voyage dans la garrigue provençale où nous partirons à la découverte de la flore méditerranéenne, accompagnés par le chant des Cigales. Nous nous efforcerons d'en observer et de trouver leurs magnifiques mues dans la végétation ce qui aiguîsera notre sens de l'observation ! Les Gomphes à crochet nous accompagneront également... mais qui sont donc les Gomphes à crochet... mystère !



Vendredi 20 : PROMENADE CREPUSCULAIRE à Touffailles (82).

Distance parcourue : 4 Km

Durée estimée : 1/2 journée

Descriptif : Cette soirée sera consacrée à l'exploration d'un site du Quercy Blanc qui, à n'en pas douter, nous rappellera par endroits les Causses ou certaines zones provençales pâturées. Le chant des Cigales nous plongera d'autant plus dans l'ambiance pour observer plantes méditerranéennes, insectes et oiseaux; le site étant attractif pour les espèces insectivores mais également les rapaces. Et avec un peu de chance... peut-être apercevrons-nous quelques mammifères sortant chercher leur pitance au crépuscule !



Dimanche 22 : PASSAGE DE MIGRATEURS, VISITEURS D'ETE ET OISEAUX SEDENTAIRES à Saint-Nicolas de la Grave (82).

Distance parcourue : 3 Km

Durée estimée : 1/2 journée

Descriptif : En cette période bon nombre d'oiseaux terminent d'élever leurs jeunes tels les Cygnes tuberculés, les Hérons, mais aussi bien sûr les Canards colverts, sans oublier les Sternes, les Mouettes et les Goélands. Mais bien d'autres oiseaux seront présents, installés ou seulement de passage. Nombre d'entre eux partent chercher leur nourriture loin du Plan d'eau dans la journée et y rentrent le soir pour y passer la nuit en communauté, ce qui donne lieu à un beau spectacle ! A tous ceux-là viennent s'ajouter les migrants de passage en route vers les contrées du Sud plus riches de nourriture à la mauvaise saison !



Mardi 24 : ENTRE GARONNE ET BRAS MORT à Montech (82).

Distance parcourue : 6 Km

Durée estimée : journée

Descriptif : Nous passerons cette journée à explorer la forêt alluviale qui borde la Garonne, à découvrir les arbres, arbustes et autres plantes qui la constituent, mais aussi à observer les animaux sauvages qui y vivent ou viennent s'y nourrir. Nous nous posterons à l'affût le long d'un bras mort et y admirerons la vie sauvage : premiers insectes (si le soleil est de la partie), Ragondins et oiseaux seront probablement au rendez-vous. Peut-être aurons-nous la chance d'apercevoir les derniers Milans noirs, ces derniers étant déjà en route pour la chaude Afrique, après s'être reproduits dans le couloir garonnais... et quelques autres migrants en halte dans ce site paisible et riche de



Jeudi 26 : AU ROYAUME DES LIBELLULES, DES DEMOISELLES ET DES LORIOTS à Nohic (82).

Distance parcourue : 4 Km

Durée estimée : journée

Descriptif : Ces anciennes gravières superbement réhabilitées sont riches d'une vie sauvage colorée et variée. Les très nombreuses espèces d'odonates se prêteront au jeu de la découverte, de l'observation, de l'identification et de la photographie. Lors de notre dernière visite, deux espèces méditerranéennes ont même pu être observées et admirées ! Mais la flore ne sera pas oubliée et la Balade se déroulera accompagnée par les chants exotiques des Merles d'or, ainsi que de quelques autres merveilleux oiseaux ! La beauté du site n'aura d'égale que celle de ses habitants...



Matériel à prévoir par les participants : **Obligatoire** : chaussures de marche, sac à dos, pique-nique, coupe-faim, vêtement de pluie et vêtements chauds, bottes pour les sorties en zone humide ou les lendemains de pluie.

Facultatif : jumelles, loupe, livres d'identification (faune, flore), carnet de terrain, appareil-photo,...

Participation : 13 € (adultes), 9 € (enfants de moins de 16 ans) pour la **journée** et 8 € (adultes), 5 € (enfants de moins de 16 ans) pour la **1/2 journée**.

Enfants uniquement accompagnés d'un adulte pour toutes les Balades.

Règlement obligatoire à la réservation.

Nombre de participants maximum : 15 (minimum 8 pour les sorties exceptionnelles).

Possibilité de covoiturage.

Réservation et renseignements (lieux de rendez-vous et horaire de départ) **uniquement par téléphone** auprès de l'animatrice nature **Sylvie Delmas** au 05 63 04 28 92 ou au 06 71 39 81 41.

L'organisatrice se réserve le droit d'annuler la Balade pour cause d'intempéries ou pour tout autre motif (dans ce cas le paiement sera remboursé sous 8 jours).

ENVOI DES PROGRAMMES MENSUELS PAR COURRIEL SUR SIMPLE DEMANDE TELEPHONIQUE.

Bénéficiaire d'un CAPE Altitude - 8 rue de la Mouscane 82700 Montech - Siret : 42484594900033 N° organisme de formation 73 31 03679 31